



Rots en Water

Voor groep 3 t/m 8

10 lessen waarin veiligheid en plezier voorop staan!

Thema's die aan bod komen:

- Zelfvertrouwen
- Zelfbeheersing
- Grenzen
- Voor jezelf opkomen
- Emoties
- Ontspannen
- Focussen

Start: Maandag 24 oktober 2022

Tijd: Na schooltijd, de kinderen worden ingedeeld op leeftijd.

Duur: 10 weken

Locatie: Basisschool Jules Verne in Alkmaar (o.v.b.)

Kosten: €110,- per kind

Inschrijven of meer informatie?

www.sterrenkracht.com

info@sterrenkracht.com